

INSCRIPCIONES: Se podrán realizar en la tienda de deportes Pelayo Sport y vía on-line a través de la web www.pulsaciones.net hasta el jueves 24 de abril o completar plazas. **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** 22 Euros. **INSCRIPCIONES KILÓMETRO 0:** Se podrán realizar aportaciones en el nº de cuenta: ES 26 2048 1138 643000015751

MÁXIMO PARTICIPANTES: 200 para recorrido completo y 100 para el recorrido de etapas.

RECORRIDO POR ETAPA: Para realizar el recorrido por etapa, los participantes se podrán incorporar en cualquiera de los municipios de paso.

RECOGIDA DE CAMISETAS: Para el recorrido completo, se efectuará en el Parque de Bomberos de Cáceres el sábado 26 de abril desde una hora antes de la salida y para el recorrido de etapas se realizará desde 1/2 hora antes de la hora establecida (aproximada) en el lugar de paso de cada uno de los municipios en cuestión.

IMPORTANTE: Aunque se trata de una prueba no competitiva, si requiere una condición física que permita realizarla sin problemas.

MÁS INFORMACIÓN

FACEBOOK: @bomberossolidarioscaceres

www.pulsaciones.net



SÁBADO 26 ABRIL 2025



SALIDA: 09:00 h.

PARQUE BOMBEROS, CÁCERES

LLEGADA: 21:00 h aprox.

PLAZA MAYOR, CÁCERES

NORMAS Y RECOMENDACIONES IMPORTANTES

Se establece un recorrido circular de 50 kilómetros que tendrá su salida en el Parque de Bomberos de la ciudad de Cáceres, discurriendo por Cáceres, Valdesalor, Torreorgaz, Sierra de Fuentes y finalizando de nuevo en la Plaza Mayor de la Ciudad de Cáceres.

El recorrido será dirigido por personal de la organización, la Asociación Multiaventura "El Mosquetón" y balizado en todo los cruces conflictivo para evitar pérdidas, igualmente en la cola de la marcha irán vehículos de apoyo, coche escoba y Cruz Roja para cualquier incidente que surgiera.

Al ser una prueba de carácter no competitivo, irán guías en cabeza, en medio y en la cola para tener controlada la prueba en todo momento y llevar el ritmo apropiado de la marcha. Al guía de cabeza no se le podrá sobrepasar en ningún momento.

La organización no se hará responsable de aquellos participantes que hagan la marcha por su cuenta y desobedezcan estas normas.

La dificultad del terreno es baja y teniendo en cuenta que la distancia es de 50 km, se aconseja a los participantes que lleven calzado apropiado para ese terreno y calcetines de recambio para mantener los pies bien secos.

A todos los participantes inscritos se les proporcionarán los avituallamientos correspondientes, incluyendo comida, en los puntos establecidos por la organización. De todas maneras, aquellos que lo deseen pueden llevarse su tentempié para tomarlo durante la marcha.

La salida se efectuara en el Parque de Bomberos de Cáceres a las 09:00 y la llegada a la Plaza mayor de Cáceres sobre las 21:00 horas.

TRAMOS PARCIALES APROXIMADOS Y HORARIOS ESTIMADOS

LOCALIDAD	LUGAR PASO	PARCIAL	KILÓMETRO	HORA
CÁCERES	Parque de Bomberos	0	0	09:00
VALDESALOR	Pabellón Polideportivo	10,00	10,00	11:30
CRUCE CAMINOS	Cruce camino	11,00	21,00	14:00
TORREORGAZ	Pabellón Polideportivo	9,00	30,00	16:00
SIERRA DE FUENTES	Plaza Constitución	8,00	38,00	19:00
CÁCERES	Plaza Mayor	12,00	50,00	21:00

